Neomega®

Omega-3 Acid Ethyl Esters (EPA & DHA) BP

Description
Neomega® is a supplementary combination of Omega-3 Acid Ethyl Esters (eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid). Omega-3 Acid Ethyl Esters is a group of polyunsaturated fatty acids found in fish and certain plant oils that provide important health benefits. It is necessary to maintain an appropriate balance of Omega-3 in diet as they promote good health. The main nutrients of the preparation are the "essential" Omega-3, EPA (eicosapentaenoic acid) and DHA (docosahexaenoic acid). EPA and DHA have been scientifically linked to cardiovascular health, brain health as well as normal growth and development.

Mode of action
Omega-3 (EPA & DHA) competitively replace the arachidonic acid of cell membrane, thus block the cellular production of Prostaglandin PGE2 (a pro inflammatory local hormone). EPA also directly converted to Prostaglandin PGE3 (a 'good' anti inflammatory local hormone) by the help of cyclo-oxygenase. DHA enhances the integrity and fluidity of the cellular membrane that increase the responsiveness of insulin receptors, resulting in more sensitivity to insulin & utilization of glucose (produce more energy).

Composition
Neomega® Soft Gelatin Capsule: Each soft gelatin capsule contains Omega-3 Acid Ethyl Esters (eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid) BP 1 gm.

Indications
Neomega® is highly beneficial in the following conditions
- Coronary heart disease
- Arteriosclerosis
- Hyperlipidemia
- Depression
- Bipolar disorder
- Schizophrenia
- Poor memory and Dementia
- Diabetes
- Rheumatoid Arthritis
- Prostate, Colon and Breast cancer
- Asthma
- Eye sight degeneration
- Lack of intelligence
- Attention Deficit & Hyperactivity Disorder
- Migraine
- Menstrual pain/discomfort
- Inflammatory bowel syndrome
- Dry, Rough & Scaly skin
- Psoriasis, Acne/pimples & Eczema

Dosage & administration
Usually one capsule 2-3 times daily preferably after meal.

Contraindications
It is contraindicated to person showing hypersensitivity to any components of this product.

Side effects
Side effects are rarely reported such as abdominal discomfort, fishy taste, nausea, chills, fever, anorexia, constipation, dry mouth etc.

Use in pregnancy & lactation
There is no adequate and well controlled studies in pregnant and lactating mother.

Precautions
Precaution should be exercised while taking Omega-3 in patients receiving anticoagulants or aspirin because concomitant use may increase bleeding time and inhibition of platelet aggregation.

Drug interactions
No drug interactions have been reported.

Over dosage
Diarrhea may occur in patients taking 4 to 6 capsules per day. In case of overdose supportive measure should be instituted.

Storage
Keep out of reach of children. Store in a dry place, below 25°C temperature and protected from light.

Packaging
Neomega® Soft Gelatin Capsule: Each carton contains 10X5 soft gelatin capsules.

নিওমেগা®

ওমেগা-৩ এসিড ইথাইল এস্টারস (ইপিএ এবং ডিএইচএ) বিপি

বিবরণ
নিওমেগা® হচ্ছে একটি সাপ্লিমেন্ট যা ওমেগা-৩ এসিড ইথাইল এস্টারস (ইকোসাপেন্টেনোইক এসিড ও ডোকোসাহেক্সেনোইক এসিড) এর মিশ্রণের সমন্বয়ে প্রস্তুত। ওমেগা-৩ এসিড ইথাইল এস্টারস হচ্ছে পলিআনস্যাচুরেটেড ফ্যাটি এসিড যা মাছের তেলে ও নির্দিষ্ট কিছু উদ্ভিদের তেলে পাওয়া যায়। আমাদের খাদ্য উপাদানে ওমেগা-৩ এর সঠিক ভারসাম্য বজায় রাখার জন্য এটি খুবই দরকারি কারণ এটি আমাদের স্বাস্থ্যকে সুস্থ ও সবল রাখে। এই প্রস্তুতির প্রধান উপাদান হচ্ছে ইপিএ (ইকোসাপেন্টেনোইক এসিড) ও ডিএইচএ (ডোকোসাহেক্সেনোইক এসিড)। ইপিএ ও ডিএইচএ বিজ্ঞানসম্মতভাবে হৃৎপিন্ডের ও মস্তিস্কের স্বাস্থ্যের পাশাপাশি এটি স্বাভাবিক বৃদ্ধি ও বিকাশ সাধনের সাথে সার্বিকভাবে জড়িত।

কার্যপদ্ধতি
ওমেগা-৩ কোষের ঝিল্লির এরাকিডোনিক এসিডকে প্রতিযোগীতামূলকভাবে প্রতিস্থাপন করে যার ফলে প্রোইনফ্লামেটরি লোকাল হরমোন (প্রোস্টাগ্লানডিন পিজিই২) তৈরি হতে পারে না। ইপিএ সাইক্লোঅক্সিজেনেজ-এর সহায়তায় সরাসরি পিজিই৩ (গুড এন্টিইনফ্লামেটরি হরমোন) এ পরিণত হয় এবং ডিএইচএ কোষ ঝিল্লির অখন্ডতা ও তারল্যতা ত্বরান্বিত করে যা ইনসুলিন রিসেপ্টর এর সংবেদনশীলনতা বাড়িয়ে দেয় ও গ্লুকোজ বিপাকের মাধ্যমে শক্তি তৈরি করে।

উপাদান
নিওমেগা® সফ্‌ট জিলাটিন ক্যাপসুল: প্রতিটি সফ্‌ট জিলাটিন ক্যাপসুলে আছে ওমেগা-৩ এসিড ইথাইল এস্টারস (ইকোসাপেন্টেনোইক এসিড ও ডোকোসাহেক্সেনোইক এসিড) বিপি ১ গ্রাম।

নির্দেশনা
নিওমেগা® নিম্নলিখিত রোগের ক্ষেত্রে খুবই কার্যকরী যেমন-
- করোনারি হার্ট ডিজিজ
- আর্টেরিওস্ক্লেরোসিস
- হাইপারলিপিডেমিয়া
- বিষন্নতা
- বাইপোলার ডিজঅর্ডার
- সিজোফ্রেনিয়া
- কম স্মৃতিশক্তি এবং স্মৃতিভ্রম বা ডিমেনসিয়া
- ডায়াবেটিস
- রিউমাটয়েড আর্থ্রাইটিস
- প্রস্ট্রেট, কোলন ও স্তন ক্যান্সার
- এ্যাজমা
- দৃষ্টিশক্তি ক্ষয়
- মনোযোগের ঘাটতি ও হাইপারঅ্যাকটিভিটি ডিজর্ডার
- মাইগ্রেন বা তীব্র মাথা ব্যথা
- মাসিকজনিত ব্যথা বা অস্বস্তি
- প্রদাহযুক্ত অন্ত্রব্যাধি
- অমসৃণ ও খসখসে ত্বক
- সোরিয়াসিস, ব্রণ বা ফুসকুড়ি ও একজিমা

মাত্রা ও প্রয়োগ
সাধারণত দিনে একটি করে ক্যাপসুল ২-৩ বার খাবার পরে সেবন করতে হবে।

বিরুদ্ধ ব্যবহার *(যেসব ক্ষেত্রে ব্যবহার করা যাবে না)*
এই ওষুধের যেকোন উপাদানের প্রতি অতিসংবেদশীলতা আছে সেসব রোগীর ক্ষেত্রে এটি বিরূপ নির্দেশিত।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া
পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার মধ্যে তলপেটে অস্বস্তি, মাছের স্বাদ, বমিবমিভাব, ঘাড় ব্যথা, জ্বর, অরুচি, কোষ্ঠকাঠিন্য, মুখ শুকিয়ে যাওয়া ইত্যাদি উল্লেখযোগ্য।

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার
গর্ভবতী মহিলাদের ক্ষেত্রে ব্যবহার এবং মাতৃদুগ্ধে নি:সৃত হয় কিনা তা সুনির্দিষ্টভাবে জানা যায়নি।

সতর্কতা
অ্যান্টিকোয়াগুলেন্ট অথবা এসপিরিন-এর সাথে একই সময় ওমেগা-৩ ব্যবহারের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করতে হবে কারণ যুগপৎ প্রয়োগে এটি রক্তক্ষরণের সময় বাড়িয়ে দিতে পারে এবং প্লাটিলেট এগ্রেগেশনে বাঁধা দিতে পারে।

অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া
অন্য ঔষধের সাথে এর কোন ক্রিয়া পাওয়া যায়নি।

মাত্রাধিক্য
দৈনিক ৪-৬ টি ক্যাপসুল নিলে উদরাময় বা ডায়রিয়া হতে পারে। মাত্রাধিক্যের ক্ষেত্রে পর্যাপ্ত ব্যবস্থা গ্রহণ করতে হবে।

সংরক্ষণ
শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন। আলো থেকে দূরে, ২৫°সে. তাপমাত্রার নিচে এবং শুষ্কস্থানে রাখুন।

উপস্থাপনা
নিওমেগা® সফ্‌ট জিলাটিন ক্যাপসুল: প্রতি কার্টনে আছে ১০×৫ সফ্‌ট জিলাটিন ক্যাপসুল।

Opsonin Pharma
Ideas for healthcare

Manufactured by
Opsonin Pharma Limited
Rupatali, Barishal, Bangladesh.
® Registered Trade Mark.

0242-03